


УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	193,82	200	258
2. корейский салат	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/15/18	188	50/16/125	240
4. фрукты:	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра рыбная	100	104	150	156
2. рассольник Ленингр. 10 штан.	260/110	175	260/110	175
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. соус штан с томат и луком	25	36	25	36
5. хлеб пшеничный	40	100	50	108
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. уха	100	150	150	170
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро