



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Шир союлочный с крутой	2110	159	2110	159
2. Кофейный напиток	2110	158	2110	158
3. хлеб ржаной с маслом слив	3019	451462	4019	1101324
4. сыр пошехонский	14	4432	15	5096
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	1104	100	138
2. салатник лимон. 10 шт. см.	250	14051	250	14051
3. рыба туши в томате соеву	80	84	120	11144
4. картофель пюре	140	1914	140	1914
5. чай с молоком	2110	110	2110	110
6. хлеб пшеничный	50	125	6348	158
7. хлеб ржаной	52	105	40	160
8. фрукты яблоки	115	594	14884	4696
ПОЛДНИК				
1. молоко	2110	156	250	145
2. баранка	30	105	50	145
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро