



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

04.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,53	200	280,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное корушон	4	46,2	9	50,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	60	43
2. борщ из 16 капусты с картоф	250	148	250	148
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	220	85
7. хлеб пшеничный	50	105	48	161,8
8. хлеб ржаной	32	104	33,6	106
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофрукт	200	88	200	134
2. бутербр. с маслом и сыром	281/144	164	281/115	168
3.				