



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

2005.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом слив.	3014	631462	4019	8415,94
4. сыр порцуги	14	48,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	1104	100	138
2. рассольник лимонч. со сметан.	250	18051	250	18031
3. рыба тушен. в томате со смет.	80	88	120	1148
4. картофель пюре	180	1918	180	1918
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	1045	2248
7. хлеб ржаной	52	104	84	148
8.				
ПОЛДНИК				
1. шиток	200	158	200	158
2. баранки	30	105	94	168
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро