



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

**МЕНЮ**

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	250	200	250
2. кофе с молоком	200	150	200	150
3. хлеб ржаной	45	94,5	46,25	95,2
4. масло слив. 1 порция	4	46,2	6	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. суп мясной	80	91	100	113,45
2. котлетки с круп и рисом	250	120	250	120
3. пюре	100	242	120	290,4
4. каша гречневая рассычатая	150	295,83	150	330,22
5. компот из фруктов	200	95	200	143
6. хлеб ржаной	45	94,5	46,25	95,2
7. конфеты шоколадные	100,5	534	100,3	534
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	150	110	150	110
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро