



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
16.05.2023г.				
1. каша пшеничная молочная	150	193,82	200	254
2. кофейный напиток	200	94	200	91
3. бутербр. с сыром	40/114	184	50/125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра рыбальная	100	104	150	156
2. расстегай Ленингр. 10 штман.	260/110	185	260/110	185
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак. изделия отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан. с томат. и луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. щипка	100	150	150	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра
С.И. Фесюра