



КРСУТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	258,33	200	258,33
2. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
3. хлеб пшеничный	30	95	40	100
4. сыр португальский	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. сыр португальский	100	58	155,56	145
2. суп картофель с бобов с мясом	250	181	250	181
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	245	95
6. хлеб пшеничный	50	123	80	102
7. хлеб ржаной	52	102	65,48	131
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	250	140	250	140
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра