




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

01.03.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша молочная кукурузная	150	202,8	200	240,4
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	120
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. щи из капусты с картоф.	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по-домашнему	280	286	280	286
4. компот из сухофрукт	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	46	109
6. хлеб ржаной	60	120	42	144
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. Баранка	30	105	60	136
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро