



приятного аппетита!

## МЕНЮ

14.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	210	250,33	210	250,33
2. какао с молоком	210	158	210	158
3. хлеб ржано-пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. топленое	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. колбаса консервир.	110	23	110,53	26
2. суп картофель с крупой с мяс.	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофрукт.	210	88	210	134
5. хлеб ржано-пшеничный	50	125	91,58	228
6. хлеб ржаной	52	104	41,06	142
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра