



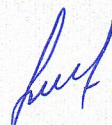
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.02.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	148,5	200	149,93
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	120
ОБЕД				
1. шведь с луком репчатым	80	136	150	255
2. суп из капусты с картоф	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по-домашнему	280	286	280	286
4. компот из сухофрукт	200	58	200	68
5. хлеб пшеничный	40	100	42	88,2
6. хлеб ржаной	60	120	44	148
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. баранка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро