



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

12.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком сух.	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив топлен.	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картоф. с круп и редис к.	250	120	250	120
3. щельи	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчат	150	245,83	180	330,99
5. компот из сухофрукт	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	125	69,14	142
7. хлеб ржаной	52	104	80,34	160
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сок	200	80	200	80
2. пряник	32,3	0,114	39	142
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро