



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.05.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	48	54
2. суп картофель с крупой и рыбой	250	144	250	144
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	68	142,8
7. хлеб ржаной	32	104	39,2	118
8.				
ПОЛДНИК				
1. чай с сахаром	200	40	200	40
2. сырники из творога с джемом	25116	278	115116	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро