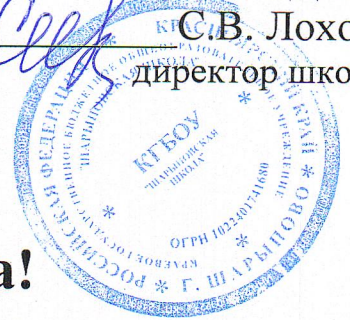




УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Лохова*  
директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

30.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	250,33	200	250,33
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. огурцы консервирован.	100	23	100	23
2. овощной салат с мясом	250	159	250	159
3. торт из говядины	80	198,8	100	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. соус томатный	30	18	50	28
6. хлеб пшеничный хлеб ржаной	50/152	105/104	60/188	126/156
7. компот из сухофруктов	200	88	200	134
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочка	40	96	40	96
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра*

С.И. Фесюра