



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

12.10.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутерброд с маслом	4015	156	5016	138
4. фрукты: яблоко	140	54	140	82
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из кукурузы консервиров.	100	51	150	86,5
2. суп с рыбой консервами	300	148	300	148
3. супы	100	162,5	100	162,5
4. картофельные пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухофруктов	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро