



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

31.01.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4.				
ОБЕД				
1. салат "Степной"	100	125,55	100	125,55
2. суп картоф. горохов. с мясом	250110	162,86	250110	162,86
3. глов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	200	80	240	89
5. хлеб пшеничный	40	84	42	88,2
6. хлеб ржаной	60	120	84	148
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. напиток	200	154	300	184
2. печенье	20	80	30	90
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро