



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова


директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	230,33	200	230,33
2. какао с молоком	200	138	200	138
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное коровье	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,5
2. суп картоф. с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,83	180	330,99
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	72	151,2
7. хлеб ржаной	52	104	68,8	136
8. фрукты: яблоко	200	86	209,4	89,88
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	158	240	180
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро