



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшени с маж. слив	3019	42146,2	4019	961594
4. сыр португальский	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. с мясом	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соус	80	131	120	154,2
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	49	65	85
7. хлеб ржаной	40	45	60	49
8.				
ПОЛДНИК				
1. молока кипячен	133	90	132,5	894
2. печенье	30	82	30	82
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра