



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы




приятного аппетита!

МЕНЮ

| 19.01.2023 | Выход | | | |
|--|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. закусочка из творога со сгущ. | 160115 | 395 | 160115 | 395 |
| 2. чай с сахаром | 200 | 30 | 200 | 30 |
| 3. бутербр. с маслом | 4015 | 126 | 5016 | 156 |
| 4. фрукты: яблоко | 160 | 58 | 205 | 78 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. салат овощной | 100 | 128 | 100 | 128 |
| 2. суп картофель с мяк иудей с мяснотм | 250110 | 145,41 | 250110 | 145,41 |
| 3. котлеты рыбные | 100 | 144 | 150 | 260 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 164,98 | 180 | 164,98 |
| 5. сок | 180 | 80 | 180 | 80 |
| 6. хлеб ржаночный | 40 | 100 | 50 | 104 |
| 7. хлеб ржаночный | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. компот из плодов консервир | 200 | 102 | 200 | 102 |
| 2. печенье | 20 | 80 | 25 | 85 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро