



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

23 01 2024 г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. фрукты: яблоко	140	54	140	54
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из кукурузы консерв.	100	51	150	46,5
2. суп с рыбно-молочной консервами	300	148	300	148
3. супы	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	140	164,24	140	164,24
5. котлет из фарша гов.	200	58	200	58
6. хлеб ржаночный	40	100	50	104
7. хлеб пшеничный	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро