



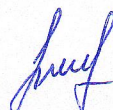
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	105	65
2. Борщ из св. капусты с картоф.	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. соус сметанный с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	225	101
7. хлеб пшеничный	50	105	92,5	193
8. хлеб ржаной	52	104	68	136
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. бутербр. с маслом с сыром	40/8/14	164	40/9/15	164
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро