



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.12.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога с джемом	130/20	354	150/25	45/1
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. помидоры консервирован	100	23	100	23
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	60	126
6. хлеб ржаной	52	104	48	156
7. фрукты: яблоко	115	54	115	54
8.				
ПОЛДНИК				
1. конфетный напиток	200	158	200	158
2. бутерброд с маслом сыром	55	180	46	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро