



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

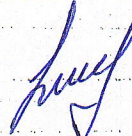
КГБОУ
 "ШАРЫПОВСКАЯ
 ШКОЛА"
 ОГРН 1022401741680
 г. ШАРЫПОВ

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	200	189,36	200	189,36
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб рж	30	85	40	100
4. масло слив коровьями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,95
2. суп из 1/2 кап. с картоф с мяс.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	83	45	83
5. бак издел. отварные	150	194	180	239
6. юк	200	80	250	85
7. хлеб рж	50	125	85	180
8. хлеб ржаной	32	105	92,5	189
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофрукт	200	88	200	134
2. запеканка из творога с джем	130/120	354	150/125	451
3.				

Медицинская сестра


 С.И. Фесюро