



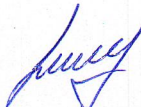
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	выход	ккалор.	выход	ккалор.
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб ржано-пшеничный	30	42	40	96
4. масло слив короч	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. шкра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель с круп и рыбой котл	250	120	250	120
3. щавли	100	242	120	290,4
4. каша гречневая рассыпчатая	150	243,83	180	330,99
5. компот из сухофрукт	200	88	200	134
6. хлеб ржано-пшеничный	40	49	69,38	90
7. хлеб ржано-пшеничный	40	45	62,5	82
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметанка	200	140	191,84	142
2. варенье	30	132	39,59	139
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра