



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.12.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со сущ.	160/15	395	160/15	395
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	36	205	48
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картоф. с мак. издег. с лас. нтц	250/110	125#1	250/110	125#1
3. котлеты рыбные	100	128	150	260
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов конирыбир.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
С.И. Фесюро