



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

19.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом шв	3019	63146,2	4019	84139,4
4. сыр порцелан	14	48,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра свекольная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. мясом	250	134	250	134
3. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
4. рыба запечен. под молочным соус	80	131	120	154,2
5. сок	200	80	225	86
6. хлеб пшеничный	50	105	62,5	
7. хлеб ржаной	50	104	50	105
8. фрукты: яблоки	120	51,6	120	51,6
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	160	98	14334	100
2. печенье	25	85	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро