



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

28.02.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша овсян из "Гиркулса"	150	169	200	225,53
2. какао с молоком	200	49	200	98
3. бутербр. с сыром	40/114	188	50/125	240
4. фрукты: апельсины	140	85	144	91
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	100	48	113	113
2. суп картофельный с крупой смеш	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,64	230	283,64
5. чай с сахаром	200	30	200	32
6. хлеб пшеничный	40	100	46	96,6
7. хлеб ржаной	60	120	72	144
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. шенок	200	158	213,34	161
2. ушка	30	105	40	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро