



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.12.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	145,5	200	146,96
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. суп из св. капусты с картоф.	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по-домашнему	280	292	280	292
4. котлет из св. гов.	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	50	145
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро