



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.11.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	125,5	200	126,95
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	103
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. суп из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. колбаса из сухих тов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	40	148
6. хлеб ржачкой	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураш	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро