



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

06.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	80	35	80	35
<b>ОБЕД</b>				
1. салат "стеклой"	100	125,55	100	125,55
2. суп картофель гороховый с мясом	250/110	162,86	250/110	162,86
3. плов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	50	106
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. рыльца	20	80	20	80
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро