



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное топленое	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	94,39	20
2. Чечевица со сметаной с мясом	250	15,9	250	15,9
3. тефтели из говядины в том. соусе	80/45	196,8	100/150	24,6
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. колпост из капусты	200	81	200	81
7. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/152	104/110,5	66,44/103,32	138/112,6
8. фрукты: яблоки	200	86	239,63	102,88
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	130,24	101
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
 С.И. Фесюро