




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 25.04.2022 | Выход | | | |
|------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | ВЫХОД | ккалор. | ВЫХОД | ккалор. |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. суп молочный с крупой | 200 | 159 | 200 | 159 |
| 2. чай с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| 3. хлеб пшеничный с маслом шв | 3018 | 6314,2 | 4019 | 8459,4 |
| 4. сыр португальский | 14 | 44,32 | 15 | 50,96 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. икра рыбная | 80 | 110,4 | 100 | 138 |
| 2. суп из овощей со сметан. сливом | 250 | 134 | 250 | 134 |
| 3. рыба запечен под молочн соусом | 80 | 131 | 120 | 154,2 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 191,8 | 180 | 191,8 |
| 5. сок | 200 | 80 | 200 | 80 |
| 6. хлеб пшеничный | 50 | 105 | 95 | 199,5 |
| 7. хлеб ржаной | 52 | 104 | 74 | 148 |
| 8. фрукты: груша | 200 | 94 | 240 | 112,8 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. молоко кипяченое | 200 | 120 | 200 | 120 |
| 2. баранка | 30 | 105 | 46,8 | 132 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро