



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.05.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	4	46,2
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	48	59
2. борщ из св. капусты с картоф.	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	115	180	222
5. соус томатный	30	14	50	24
6. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
7. хлеб пшеничный	50	105	68	142,8
8. хлеб ржаной	52	104	59,2	118
ПОЛДНИК				
1. кофеинный напиток	200	158	200	158
2. бутербр. с маслом сыром	30/15/14	164	32/15/15	164
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро