



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

12.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со шницом и молоком	160/15	393	160/15	480
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутерброд с маслом	40/5	126	50/6	156
4. фрукты: яблоко	160	56	20/5	88
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мяк иудел с мяс птицы	250/110	185,81	250/110	185,81
3. котлеты рыбные	100	187	150	260
4. картофель пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов конифирова	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро