



**ПТВЕРЖДАЮ**  
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

22.01.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп малосольный с мяк изделий	250	222	250	222
2. корейский нахиток	200	44	200	44
3. бутербр. с сыром	40/5/1/4	188	50/6/2/5	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофель с мясными фрикад	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушен с тмицей	285	291	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченая	200	120	200	120
2. цукка	30	105	40	148
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро