



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

06.12.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сусу	160/25	395	195/25	426
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из шекви с соев. огурц.	100	124	120	126
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. каша по-строгановски	95	161	120	203,38
4. каша гречовая расквашеная	150	209,25	140	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро