



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

16.01.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак. издеш.	250	222	250	222
2. кофеинный напиток	200	84	200	84
3. бутербр. с джемом	40/4/10	146	50/4/10	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. огурцы консервирован	100	13	100	13
2. суп "Харчо"	250/110	158,14	250/110	158,14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро