



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

08.11.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сущ.	160,25	395	195,25	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40,15	126	50,16	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми орещ.	100	124	120	146
2. суп с рыдными консервами	300	144	300	144
3. печенье по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша герловая рассыпчатая	150	209,25	150	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро