



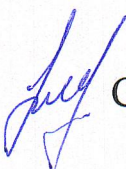
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
21.02.2022г.				
1. омлет натуральным	190	280,55	190	280,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	2	46,2	2	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	82,5	59
2. борщ из свежей капусты с картоф.	250	142	250	142
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	120	222
5. соус сметан с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	225	86
7. хлеб ржаничный, хлеб ржаной	50/152	105/104	50/162,5	105/130
8. фрукты: бананы	200	98	225	159,25
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. бутербр. с маслом и сыром	35/111	164	35/9/116	162
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра