



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.12.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет с грибами и горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	50	200	50
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	4	44,32	9	50,96
ОБЕД				
1. Огурцы консервирован.	100	23	100	23
2. суп крестьянский с круп. смес.	250	141	250	141
3. рагу овощное	180	124	180	124
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	86	200	86
2. печенье	25	85	35	95
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра