



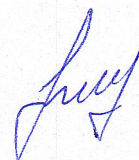
УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

04.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая малозная тигр	200	194,25	200	194,25
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное корч.	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,25
2. суп картоф. с крупой и рыбой конс.	250	120	250	120
3. шашлы	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	275,23	140	330,99
5. компот из кураги	200	93	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	68,19	136
7. хлеб ржаной	50	104	63,64	132,3
8. фрукты апельсины	100	44	224,28	106
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сметан	195	153	195	133
2. ушка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро