



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

28.11.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. томаты в собствен соку	100	18	150	23,5
2. борщ с капустой и картоф	260/110	134	260/110	134
3. пельи по-строгановски	95	161	120	203,34
4. рис отварной	180	255	180	255
5. колпот из сух. тов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураш	200	96	200	96
2. сушка	100	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра