



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

23.12.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с макаронами	200	238,33	200	238,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный с маслом	30114	63146,2	40115	84130,06
4. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
ОБЕД				
1. сельдь порциями	100	62	100	62
2. суп картофель с овощами и мясом	230	181	230	181
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	180	180	180
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	30	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	78	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	49	35	76
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро