



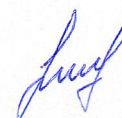
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

25-03-2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	194,85	200	194,85
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,85
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. щуши	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,83	180	330,99
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	91,2	191,11
7. хлеб ржаной	52	104	46,82	152
8. фрукты: яблоки	200	98	294,48	1453,3
ПОЛДНИК				
1. салат	200	138	224,58	140
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро