

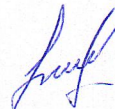
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. закусочная из творога с грибами	130/42	354	150/42	354
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло слив. порция	г	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. овощи консервиров.	100	23	145	34
2. суп картофель. с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	90	189
6. хлеб ржаной	52	104	445	148
7. фрукты: яблоко	200	108	200	108
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	145	65
2. бутерброд с маслом с сыром	36/2/14	180	36/2/15	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро