



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

18.01.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	79	200	79
3. бутерброд с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. помидоры в соевом соусе	100	18	150	25,5
2. борщ с капустой, свеклой и картофелем	260/110	134	260/110	134
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,34
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сухофруктов	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	50	107
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кнели из курицы	200	96	200	96
2. каша	100	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро