



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

04.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	154	200	154
3. хлеб пшеничный	30	63	48	84
4. молоко стерилизованное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервирован.	100	23	112	31
2. фрикадельки со штатом. с мясом	250	159	250	159
3. тарталетки из говядины в том. соусе	80/45	196,8	100/50	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. кабачок из кураги	200	95	200	143
7. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/15,2	104/105	48/169,2	159/182
8. фрукты: апельсины	150	80,5	187	84,9
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	150	100
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро