



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

22.02.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	156	5016	154
4. фрукты бананы	200	98	200	98
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из кукурузы	100	51	150	46,5
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. шаш	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухофруктов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	45,56	
7. хлеб ржаной	60	120	80	
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро