



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

26.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. хлеб пышнички	30	63	40	84
4. масло сливочное корчилами	7	44,32	9	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. колбаски коньячные	100	23	84,45	19,90
2. суп крестьянский с крупой емкс.	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб ржачный	50	10,5	62,23	130,2
7. хлеб ржачный	52	10,4	54,23	10,8
8. фрукты: яблоки	120	56,4	120	56,4
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сметан	200	15,7	244,29	18,5
2. печенье	25	8,5	35	9,2
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро