



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

25.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб ржано-пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив (марг.)	4	44,32	9	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. зеленый горошек	60	14	100	23,3
2. беконик со штатной с мясом	250	159	250	159
3. тиртми из говядины	80	196,8	100	246
4. соус томатный	30	14	50	24
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. капуста тушеная	150	96	180	115,20
7. колпот из сухих трав	200	88	200	134
8. хлеб ржано-пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	50/193,34	125/116,6	52/182,23	130/116,4
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	130	200	130
2. сырники	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра