



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

22.02.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	2100	159	2100	159
2. чай с сахаром	2100	40	2100	40
3. хлеб пшеничный с маслом	3014	631462	4019	841594
4. сыр порцелан	14	4432	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметаной	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соус	80	131,00	120,00	154,2
4. картофель жарен	180	191,4	180	191,4
5. сок	2100	80	222,23	100
6. хлеб пшеничный	50	105	82,23	142
7. хлеб ржаной	52	104	82,23	164
8. фрукты апельсины	250	114	240	126
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	2100	120	2100	120
2. баранка	30	105	50	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра